

# 1. Coburger HealthCafé

27. Januar 2010 · 12.30-17.30 Uhr

„Gesund aufwachsen-aber wie?“  
Gute Praxis an Grundschulen



Müslibars, Respektbäume und Schleichdiktate – eine gesunde Lebensweise lernen Kinder am besten bereits in der Grundschule. Aber wie lässt sich eine nachhaltige Gesundheitsförderung im Schulalltag konkret realisieren und die Zusammenarbeit mit den Eltern organisieren?

Wir möchten mit Ihnen und weiteren Experten aus den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales im Rahmen eines sogenannten HealthCafés über das Thema Gesundheitsförderung in und mit Schulen diskutieren.

Im Zentrum stehen auch Ihre Erfahrungen mit Projekten in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Kommunikation.

Wir hoffen, Sie beim 1.Coburger HealthCafé „Gesund aufwachsen – aber wie? Gute Praxis an Grundschulen“ begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. Holger Hassel & Studierende des Studienganges Integrative Gesundheitsförderung

# PROGRAMM

Die Tagung wird moderiert und organisiert von Studierenden des Studienganges Integrative Gesundheitsförderung.

12:30 Anmeldung, Begrüßungskaffee, Imbiss

13:00 **Deutscher Präventionspreis**  
Gute Praxis an Grundschulen  
Eröffnung und Einführung  
Herr Prof. Dr. Hassel, IGF, HS Coburg

13:15 **Mit Experten im Gespräch:**  
Gesundheit nur ein Projekt?  
Ganzheitliche Gesundheitsförderung an Schulen.  
Frau Ramelow, BildungsCent e.V., Berlin  
Herr Prof. Dr. Esch, Studiengangsleiter  
IGF, HS Coburg

13:45 **HealthCafé - Einführung**  
Wir diskutieren in 4 Themenforen in mehreren Runden.  
**Themenforum Bewegung**  
Expertin: Frau Prof. Dr. Axt-Gadermann

## **Themenforum Ernährung**

Experte: Herr Prof. Dr. Hassel

## **Themenforum Gesundes Miteinander**

Expertin: Silke Ramelow

## **Themenforum Stressmanagement**

Experte: Herr Prof. Dr. Esch

14:00 1. Runde: Gute Praxis - Bewährtes

14:30 2. Runde: Gute Praxis - etwas Neues

15:00 **Pause:** Infotische Gesundheit

**Praxis:** Mini-Entspannung und Bewegung für den Unterricht

15:45 3. Runde: Nachhaltigkeit

16:15 4. Runde: Eltern

16:45 **Auf einen Espresso im Foyer:**  
Ergebnisse - Perspektiven - Transfer

Die Veranstaltung ist Dank der Förderung durch die BZgA für Lehrerinnen und Lehrer kostenlos. Träger des Deutschen Präventionspreises sind das Bundesministerium für Gesundheit, die Manfred Lautenschläger Stiftung sowie die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

**Anmeldung (bis 15. Januar 2010):**

Online unter [www.hs-coburg.de/gesund-aufwachsen](http://www.hs-coburg.de/gesund-aufwachsen) oder nutzen Sie den beiliegenden Anmeldebogen.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.

**Veranstaltungsort:**

Pfarr- und Dekanatszentrum St. Augustin  
Obere Klinge 1a, 96450 Coburg

**Ansprechpartnerin:**

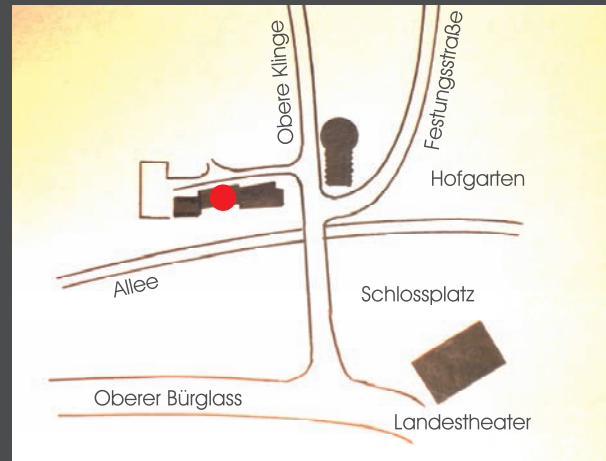
Stefanie Thees

Hochschule Coburg - Studiengang IGF

Tel.: 095 61/31 72 91; E-Mail: [thees@hs-coburg.de](mailto:thees@hs-coburg.de)

**Anfahrt:**

Eine ausführliche Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter [www.hs-coburg.de/gesund-aufwachsen](http://www.hs-coburg.de/gesund-aufwachsen)



● Veranstaltungsort