



# KONTAKTDATEN

## Kontaktdaten

### Eröffnung, Grußworte und Fachvorträge

#### *Prof. Dr. Pötzl, Michael*

Präsident der Hochschule für angewandte  
Wissenschaften Coburg  
Friedrich-Streib-Straße 2  
96450 Coburg  
Email: poetzl@hs-coburg.de

#### *Dr. Köster, Monika*

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
Ostmerheimer Straße 220  
51109 Köln  
Web: www.bzga.de

#### *Prof. Dr. Gröne, Susanne*

Dekanin der Fakultät Soziale Arbeit und  
Gesundheit, Hochschule für angewandte  
Wissenschaften Coburg  
Friedrich-Streib-Straße 2  
96450 Coburg  
Email: groene@hs-coburg.de

#### *Prof. Dr. Lang, Frieder R.*

Institut für Psychogerontologie,  
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg  
Nägelsbachstraße 25  
91052 Erlangen  
Email: flang@geronto.uni-erlangen.de

### Kurzinterviews, Expertise

#### *Berger, Martina*

Planungsstab Landkreisentwicklung- Soziales  
Bildung und Kultur, Landratsamt Coburg  
Lauterer Straße 60  
96450 Coburg  
Email: martina.berger@landratsamt-coburg.de

#### *Ledermann, Bernhard*

Geschäftsführung und Architekturplanung,  
Grünflächenamt Coburg  
Glockenberg 27  
96450 Coburg  
Email: Bernhard.Ledermann@coburg.de

#### *Lippmann, Gabriele*

Geschäftsleitung Kurbetrieb Therme Natur  
Bad Rodach  
Thermalbadstraße 18  
96476 Bad Rodach  
Email: gabriele.lippmann@bad-rodach.de

#### *Strube, Helga*

BIPS - Institut für Epidemiologie und  
Präventionsforschung GmbH, Universität Bremen  
Achterstr. 30  
28359 Bremen  
Email: strube@bips.uni-bremen.de

#### *Prof. Dr. Wagner, Maria*

CDU- Kommunalpolitik im Main-Kinzig-Kreis  
Biebergemünd  
Hirschbachstraße 5  
63599 Biebergemünd  
Email: mail@maria-wagner.net

#### *Zinoni-Peschel, Christiane*

Planung Kinderspielplätze, Parkanlagen,  
Grünflächen, Grünflächenamt Coburg  
Glockenberg 27  
96450 Coburg  
Email: christiane.zinoni-peschel@coburg.de

### Veranstalter und Moderation

#### *Prof. Dr. Axt-Gadermann, Michaela*

#### *Prof. Dr. Hassel, Holger*

Institut für angewandte Gesundheitswissen-  
schaften (IaG), Hochschule für angewandte  
Wissenschaften Coburg  
Friedrich-Streib-Straße 2  
96450 Coburg  
Email: IaG@hs-coburg.de

## Ausstellerverzeichnis „Markt der Möglichkeiten“

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
(BZgA)



Die BZgA förderte die Tagung „Miteinander aktiv älter werden“ und stellte verschiedene Arbeitsmaterialien zur Verfügung.

### **Kontakt**

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
Ostmerheimer Str. 220 51109 Köln

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

*In Form*



Am Stand der In Form konnten Sie sich über deren Arbeit und Projekte informieren.

### **Kontakt**

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung  
(BLE)  
Deichmanns Aue 29 53179 Bonn

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)

*AWO - Treff am Bürglaßschlösschen*



Die Ausstellung „Alternde Gesichter“ war im Zeichen- und Malkursen der AWO Coburg entstanden.

Am Stand konnte man sich außerdem über weitere Angebote sowie das Haus „Sozial aktiv“, welches eine wichtige Vernetzung regionaler Akteure darstellt, informieren.

### **Kontakt**

Mehr Generationen Haus AWO Treff am Bürglaßschlösschen  
Oberer Bürglaß 3 96450 Coburg

[www.awo-treff-coburg.de](http://www.awo-treff-coburg.de)

*GourmetGroup*



Die GourmetGroup umrahmte als Caterer mit ihrem kulinarischen Angebot die Tagung. Informationsmaterialien erhielten Sie am Stand der GourmetGroup.

### **Kontakt**

Gourmet Menü-Service GmbH & Co KG Zdarskystraße 3 3106 St. Pölten

[www.gourmet.at](http://www.gourmet.at)









## Literaturverzeichnis

### Miteinander aktiv älter werden Demographische Transition und Gesundheit im Alter

*Prof. Dr. Holger Hassel  
Hochschule Coburg, Institut für ange-  
wandte Gesundheitswissenschaften*

- Aid (Hrsg.). 2010. Food Literacy. Das Handbuch mit Toolbox. [http://www.aid.de/lernen/food\\_literacy\\_materialien.php](http://www.aid.de/lernen/food_literacy_materialien.php) (Zugriff am 23.07.2010).
- Antonovsky A, Franke A. 1997. Salutogenese: Zur Entmystifizierung der Gesundheit. Tübingen: Dgvt-Verlag.
- Baltes P B, Baltes M M. 1990. Psychological perspectives on successful aging: The model of selective optimization with compensation. In P. B. Baltes & M. M. Baltes (Eds.), *Successful aging: Perspectives from the behavioral sciences*. New York: Cambridge University Press: 1-34.
- Bengel J, Strittmatter, Willmann. 1999. Was erhält Menschen gesund? Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) Köln.
- Berkman LF, Syme SL. 1979. Social networks, host resistance, and mortality: a nine-year follow-up study of Alameda County residents. *American Journal of Epidemiology*, 109: 186-204.
- Berkman LF. 1995. The role of social relations in health promotion. *Psychosomatic Medicine*, 57: 245-254.
- BEST Institut für berufsbezogene Weiterbildung und Personaltraining. 2006. Food Literacy. Schmackhafte Angebote für die Erwachsenenbildung und Beratung. [www.Food-literacy.org](http://www.Food-literacy.org) (Zugriff 23.07.2010).
- Bundesministerium für Gesundheit, In Form (Hrsg.) 2009. *Aktiv werden für Gesundheit – Arbeitshilfen für Prävention und Gesundheitsförderung im Quartier*. Berlin.
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) 2003. *Leitbegriffe der Gesundheitsförderung*. 4. erweiterte und überarbeitete Auflage. Schwabenheim an der Selz.
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. (Hrsg.). 2007. *Senioren in der Gemeinschaftsverpflegung (Ringordner)*. Bonn.
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. (Hrsg.). 2001. *DGE: Ernährung rüstiger Senioren insgesamt gut aber teilweise zu einseitig. Ergebnisse des Ernährungsberichts 2000 der DGE*. DGE-Aktuell 12, Frankfurt a.M.
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. 2007. *Obst und Gemüse in der Prävention chronischer Krankheiten. Ernährung – Wissenschaft und Praxis*: 410-413.
- Eisentraut R. 2008. *Soziodemographischer Wandel und intergenerationelle Projekte - aus der Perspektive von Jugendlichen*. In: Hoffmann D, Schubarth W, Lohmann M (Hrsg.) 2008. *Jungsein in einer alternden Gesellschaft. Bestandsaufnahme und Perspektive für das Zusammenleben der Generationen*: 197-211.
- Fries J F. 1980. Aging natural death, and the compression of morbidity. *New England Journal of Medicine*, 303: 130-135.
- Fries J F. 2000. Compression of morbidity in the elderly, in: *Vaccine* 18: 1584-1589.

- Fries J.F. 1985. The Compression of morbidity, in: World Health Forum, 6, 47-51
- Gesunde Städte-Netzwerk. 2010. Gesunde Stadt – gesundes Leben: <http://www.gesunde-staedte-netzwerk.hosting-kunde.de/start> (Zugriff am 20.07.2010).
- Greger BR. 2001. Generationsarbeit. Urban und Fischer. München, Jena.
- Health Communication Laboratory (Hrsg.) 2005. Denkanstöße für ein Rahmenkonzept zu HealthLiteracy. Università della Svizzera italiana.
- Heinze RG, Olk T. 2001. Bürgerengagement in Deutschland – Zum Stand der wissenschaftlichen und politischen Diskussion. In: RG Heinze, Olk T (Hrsg.): Bürgerengagement in Deutschland, Bestandsaufnahme und Perspektiven. Opladen 11-26.
- Holbach-Gömig B, Seidel-Schulze A. 2007. Seniorenbezogene Gesundheitsförderung und Prävention auf kommunaler Ebene – eine Bestandsaufnahme. Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 33.
- House J, Robins C, Metzner H. 1982. The association of social relationships and activities with mortality: Prospective evidence from the Tecumseh Community Health Study. American Journal of Epidemiology, 116: 123-140.
- Larson R 1978. Thirty years of research on the Subjective Well-being of Older Americans. Journal of Gerontology, 33: 109-125.
- Newman S 1997b. The Future. In: Newman S, Ward CR, Smith TB, Wilson JO, McCrea JM. Integrational Programs. Past, Present and Future. Washington: Taylor and Francis: 175-180.
- Newman S. 1997a. History and Evaluation of Integrational Programs. In: Newman S, Ward CR, Smith TB, Wilson JO, McCrea JM. Integrational Programs. Past, Present and Future. Washington: Taylor and Francis: 55-80.
- Niehaus F. 2006. Auswirkungen des Alters auf die Gesundheitsausgabe. Version 2/06. WIP-Diskussionspapier 5/06, Wissenschaftliches Institut der PKV, Köln.
- Nutbeam D. 2000. Health literacy as a public health goal: a challenge for contemporary health education and communication strategies into the 21st century. Health Promotion International, 15, 3: 259-267.
- Payette H. Nutrition as a determinant of functional autonomy and quality of life in aging: a research program. 2005. Can J PhysiolPharmacol, 83, 11:1061-70.
- Peel NM, McClure RJ, Bartlett HP. 2005. Behavioural Determinants of Healthy Aging. American Journal of Preventive Medicine 28, 3: 298-304.
- Robert Koch Institut, Statistisches Bundesamt, Deutsches Zentrum für Altersfragen (Hrsg.) 2009. Gesundheit und Krankheit im Alter. Beiträge zur Gesundheitsberichterstattung des Bundes. Berlin.
- Rowe J W, Kahn R L. 1997. Successful aging. The Gerontologist 37: 433-440.
- Rowe J W, Kahn R L. 1998. Successful aging. Pantheon/Random House, New York.
- Sachverständigenrat zur Begutachtung der Entwicklung im Gesundheitswesen. 2008. Gutachten 2007 – Kooperation und Verantwortung. Voraussetzungen einer zielorientierten Gesundheitsversorgung. Baden-Baden. Nomos

- Schmitt B. 2004. Vitamine als Schutz vor Atherosklerose – Wunsch und Wirklichkeit. In: 8. Niedersächsisches Ernährungsforum „Vitamine im Focus...“: 7-8.
- Schulte B, Dreas JA, Hassel H. 2008. Gesundheitsförderung oder Prävention - zwei Wege, ein Ziel? *Kinder und Jugendschutz in Wissenschaft und Praxis*, 53, 3: 93-98.
- Seeman TE. 1996. Socialtiesandhealth. *Annals of Epidemiology*, 6: 442-451.
- Seiler WO, Stähelin HB. 1999. Kapitel 22: Malnutrition im Alter. In: Biesalski HK, Fürst P, Kasper H, Kluthe R, Pöler W, Puchstein C, Stähelin HB (Hrsg.) *Ernährungsmedizin. Nach dem Curriculum Ernährungsmedizin der Bundesärztekammer*. Stuttgart, New York: 279-287.
- Shaw FE, Bond J, Richardson DA, Dawson P et al. 2003. Multifactorial intervention after a fall in older people with cognitive impairment and dementia presenting to the accident and emergency department: randomised controlled trial. *BMJ* 326: 73.
- Shye D, Mullooly JP, Freeborn DK, Pope CR. 1995. Gender differences in the relationship between social network support and mortality: A longitudinal study of an elderly cohort. *Social Science and Medicine*, 41: 935-947.
- Stanger O, Herrmann W, Pietrzik K et al. 2003. Konsensuspapier der D.A.CH. – Liga Homocystein über den rationellen klinischen Umgang mit Homocystein, Folsäure und B-Vitaminen bei kardiovaskulären und thrombotischen Erkrankungen – Richtlinien und Empfehlungen. *J Kardiologie* 10: 190-199.
- Statistische Ämter des Bundes und der Länder. 2008. *Demographischer Wandel in Deutschland*. Auswirkungen auf Krankenhausaufenthalte und Pflegebedürftige im Bund und den Ländern. Heft 2 Statistisches Bundesamt (Hrsg.) 2003. *Bevölkerung bis 2050. Ergebnisse der 10. koordinierten Bevölkerungsvorausberechnung*. Berlin.
- Stehle P. 2000. Ernährung älterer Menschen. In: DGE e.V. (Hrsg.) *Ernährungsbericht 2000*. Frankfurt a.M.: 147-178.
- Stehle P. 2000. Kapitel 5: Ernährung älterer Menschen. In: DGE e.V. (Hrsg.) *Ernährungsbericht 2000*. Im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit und des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, DGE e.V., Frankfurt a.M.:147-178.
- Stehle P., Oberitter H., Büning-Fesel M., Hesecker H. Grafische Umsetzung von
- Steverink N. 2002. Sociale relaties van ouderen. In: Schroots JJF (Hrsg.): *Handboek Psychologie van de Volwassen Onkwikkeling & Veroudering*. Koninklijke van Gorcum, Assen.
- Thoits PA. 1995. Stress, coping, and social support process: Where are we? What next? *Journal of Health and Behaviour*, 36: 53-79.
- Tinetti ME, Baker DI, McAvayEb et al. 1994. A multifactorial intervention after a fall of falling among elderly people living in the community. *N Engl J Med* 331: 821-827.
- Tinetti ME. 2003. Clinical practice. Preventing falls in elderly persons. *N Engl J Med*. 348: 42-49.
- Verein zur Förderung von Ernährungsinformation. *Bewegungspyramide*. 2010.

Voelcker-Rehage C, Godde B, Stadudinger UM. 2005. Bewegung, körperliche und geistige Mobilität im Alter. Bundesgesundheitsblatt - Bundesgesundheitsforschung – Gesundheitsschutz 49: 558-566.

Volkert D, Kreuel K, Stehle P. 2004. Ernährung ab 65. Trinkmenge und Trinkmotivation stehen bei selbstständig in Privathaushalten lebenden Senioren in engem Zusammenhang. Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie: 1435-1469.

Walter U. 2005. Gesundes Alter – demographische und epidemiologische Grundlagen. In: BZgA (Hrsg.): Dokumentation des Expertinnen- und Experten-Workshops „Gesundes Altern“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung am 9. März in Köln: 17-23.

Weltgesundheitsorganisation (WHO) 2002. Rahmenbedingungen und Vorschläge für politisches Handeln. [http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO\\_NMH\\_NPH\\_02.8\\_ger.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_NMH_NPH_02.8_ger.pdf) (Zugriff am 27.07.2010).

WHO (World Health Organization) 1998. Health Promotion Glossary. [http://www.who.int/hpr/NPH/docs/hp\\_glossary\\_en.pdf](http://www.who.int/hpr/NPH/docs/hp_glossary_en.pdf), (Zugriff am 16.06.2010).

World Health Organization (WHO) Regional Office Europe. 2009. Ottawa Charter for Health Promotion. 1986: [http://www.euro.who.int/aboutwho/policy/20010827\\_2](http://www.euro.who.int/aboutwho/policy/20010827_2)(Zugriff am 17.07.2010).

## **Gesundheitsförderung – was können Kommunen leisten? – mit Beispielen aus dem Landkreis Coburg –**

*Martina Berger  
Landratsamt Coburg, Landkreis-  
entwicklung*

Beta-Institut (2008). Papilio. Ein Programm für Kindergärten zur Vorbeugung gegen die Entwicklung von Sucht und Gewalt. Augsburg.

BZgA (2009): Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Band 36. Zum Zusammenhang von Nachbarschaft und Gesundheit. Köln. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

BZgA (2012): Leitfaden Qualitätskriterien für Planung, Umsetzung und Bewertung von gesundheitsfördernden Maßnahmen mit dem Fokus auf Bewegung, Ernährung und Umgang mit Stress. Köln. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. (2010): Aktiv werden für Gesundheit - Arbeitshilfen für Prävention und Gesundheitsförderung im Quartier. Heft 1: Gesunde Lebenswelten schaffen. Berlin

Gesundheitsamt Coburg, Landkreis Coburg, Stadt Coburg (o.J.): <http://halt-coburg.de/>. Zugriff: 12.08.2012

Hochschule Coburg (o.J.): Forschungsprojekt Macy. <http://www.hs-coburg.de/macy.html>. Zugriff: 11.08.2012

Schmidt, Bettina (2011): Kommunale Gesundheitsförderungspolitik. In: Handbuch Kommunale Sozialpolitik. Wiesbaden: VS-Verlag, S. 215-226.

WHO (1946). Verfassung der Weltgesundheitsorganisation. <http://www.sgwhs-magdeburg.de/eumahp/pdf/DokumenteGefoe.pdf>. Zugriff: 10.08.2012

WHO (1986): Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung. [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0006/129534/Ottawa\\_Charter\\_G.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/129534/Ottawa_Charter_G.pdf). Zugriff: 11.08.2012

## **Genuss im Alter – richtig Essen und Trinken gehört dazu!**

*Helga Strube*

*Universität Bremen, Bremer Institut für*

aidinfodienst e.V. und Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. (Hrsg). 2004. Ernährung im hohen Alter. Ratgeber für Angehörige und Pflegende. DGE-Medienservice, Bonn.

Böttjer M, Strube H (Hrsg). 2006. Neue Impulse für bewohnerorientierte Verpflegungskonzepte. Vincentz Network, Hannover.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. (Hrsg). 2000. Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Umschau/Braus Verlag, Frankfurt a. M.: 31.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. (Hrsg). 2009. DGE: Qualitätsstandards für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen. Bonn.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V. (Hrsg). 2007. Senioren in der Gemeinschaftsverpflegung (Ringordner ). Bonn.

Stehle P. 2000. Kapitel 5: Ernährung älterer Menschen. In: DGE e.V. (Hrsg) Ernährungsbericht 2000. Im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit und des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, DGE e.V., Frankfurt a.M.:147-178.



