



Was kann die Naturheilkunde in der Tumorthherapie leisten?

Cornelia J. Antwerpen

Assistenzärztin
Gynäkologie/Geburtshilfe
Praxis Dr. Zoche

Ganzheitliche Gynäkologische Onkologie

Patienteninformation

Kontakt

REGIOMED Klinikum Coburg
Frauenklinik
Chefarzt Dr. med. Hermann Zoche
Ketschendorfer Straße 33
96450 Coburg

Behandelnde Ärztin



Cornelia Jeannette Antwerpen
Assistenzärztin

- Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin und Akupunktur am Ausbildungszentrum Ost, der AGTCM e.V. sowie in Chengdu (China)
- Tätigkeit am Zentrum für Integrative und Traditionelle Chinesische Medizin am St. Hedwig Krankenhaus, Berlin
- Studium der Humanmedizin an der Charité, Universitätsmedizin, Berlin
- Weiterbildung in Integrativer Gynäkologischer Onkologie der NATUM e.V. am Universitätsklinikum Essen

Anmeldung | Fragen | Termine



Gundi Jakob
Casemanagement

Telefon 09561 22-33730

Ganzheitliche Frauenheilkunde am Brustzentrum Coburg

REGIOMED Klinikum Coburg
Frauenklinik

DKG KREBSGESELLSCHAFT Zertifiziertes Brustkrebszentrum DKG KREBSGESELLSCHAFT Zertifiziertes Gynäkologisches Krebszentrum

REGIOMED  KLINIKEN


www.regiomed-kliniken.de

Gliederung

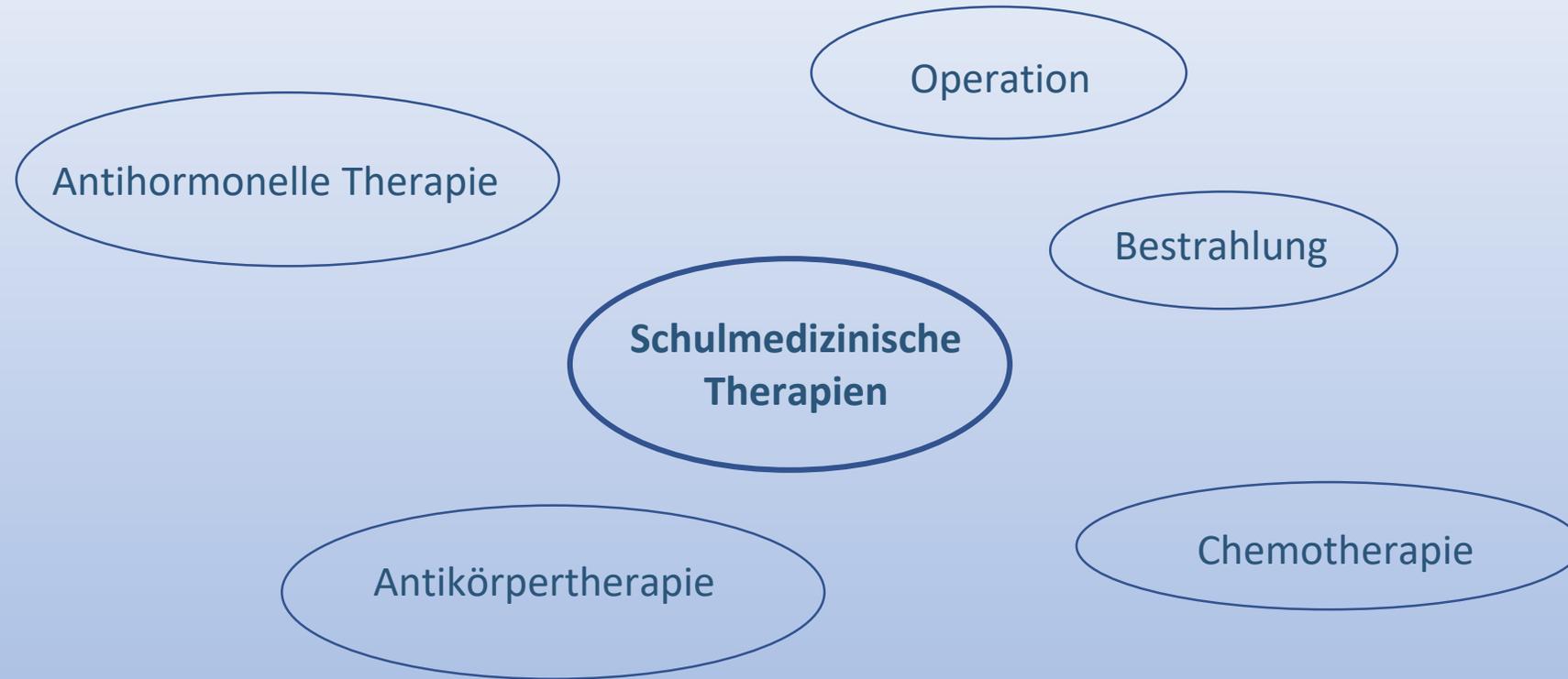
Gliederung

- Begrüßung
- Das Konzept der Integrativen Onkologie
- Was die NHK in der Tumorthherapie leisten kann
 - Fatigue Syndrom
 - Schlafstörungen, Ängste, Depressionen
 - Chemotherapie-induzierte Polyneuropathie
- Die Misteltherapie
- Zusammenfassung

Integrative Onkologie



Schulmedizinische
Therapien



Naturheilkunde/
Komplementärmedizinische
Therapieverfahren

Integrative Onkologie



"Integrative Onkologie ist ein **patientenzentriertes, evidenzinformiertes** Gebiet der Krebstherapie, das Mind-Body-Verfahren, natürliche Produkte und/oder Lebensstiländerungen aus unterschiedlichen Traditionen **begleitend zu den konventionellen** Krebstherapien einsetzt. Die Integrative Onkologie versucht, **Gesundheit, Lebensqualität und klinische Outcomes** über den Behandlungsverlauf hinweg zu optimieren und Menschen zu **befähigen**, Krebs vorzubeugen und zu **aktiven Teilnehmern** vor und während der Krebsbehandlung, sowie über diese hinaus zu werden."

Witt CM et al. Kompetenznetz Komplementärmedizin in der Onkologie (**KOKON**)- ein wissenschaftlicher Beitrag zur Verbesserung der Versorgung. FORUM 2017 – 32:416-423.

Was die Naturheilkunde in der Tumorthherapie leisten kann

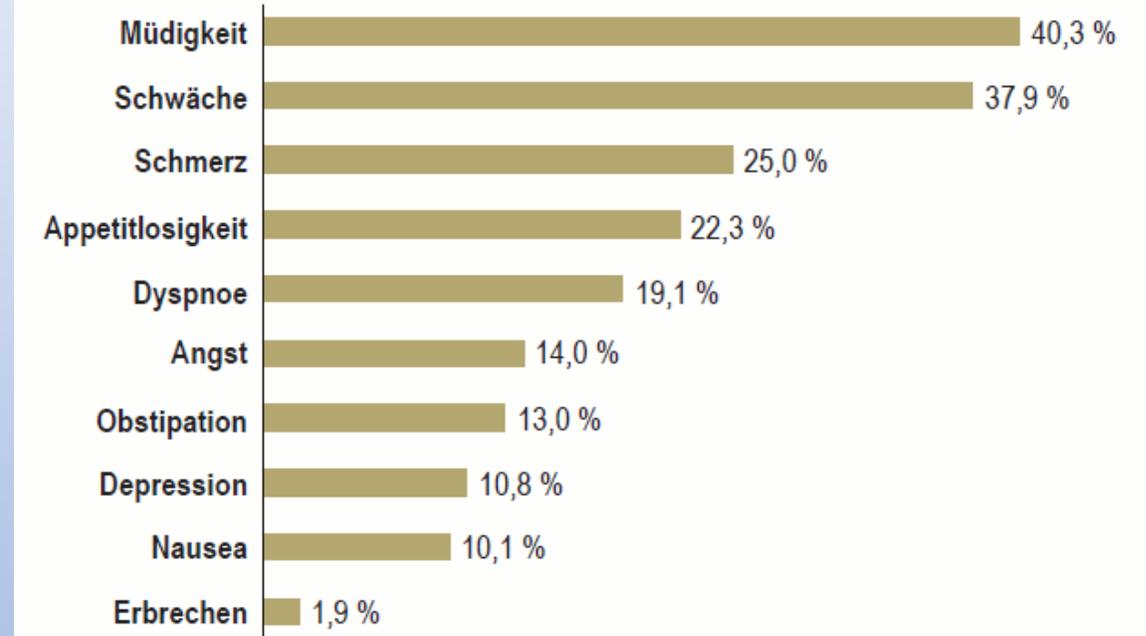
- Nebenwirkungsmanagement
- Verträglichkeit der schulmedizinischen Therapien verbessern
- Compliance erhöhen
- Verbesserung der Lebensqualität
- Eigenverantwortung und Eigeninitiative fördern
- Selbstwirksamkeit erfahrbar machen
- Empowerment der PatientInnen fördern
- Wirkungsvoll in der Prävention und Rezidivprophylaxe

Nebenwirkungsmanagement

Prävalenz der Symptome bei ambulanten onkologischen Patienten/-innen

- + Hitzewallungen
- + Stimmungslabilität
- + CHT induzierte Polyneuropathie
- + Lymphödem

GRAFIK 1



Prävalenz von Symptomen bei ambulanten onkologischen Patienten* – prozentualer Anteil mittlerer und schwerer Symptome (7)

*Ergebnisse einer Selbsteinschätzung mittels MIDOS 2 von 705 Patienten mit einer Tumorerkrankung einer onkologischen Ambulanz eines Universitätsklinikums in Deutschland während einer Behandlung im kurativen und palliativen Setting

AWMF Leitlinie S3 "Komplementärmedizin in der Behandlung onkologischer PatientInnen"

Veröffentlicht: September 2021

629 Seiten – 155 Empfehlungen &
Statements

Federführung: DKG, DGHO, DGGG und
DGRO



AWMF Leitlinie S3

"Komplementärmedizin in der
Behandlung onkologischer PatientIn

Veröffentlicht: September 2021

629 Seiten – 155 Empfehlungen &
Statements

Federführung: DKG, DGHO, DGGG u
DGRO

2 *soll*- & 2 *sollte*-Empfehlungen

NW unter Chemotherapie: Empfehlungen der S3-LL Komplementäre Medizin i.d. Onkologie		
Symptome	Soll	sollte
Ein-/Durchschlafstörungen		Tai Chi/Qigong
Fatigue	Körperl. Aktivität & Sport	Tai Chi/Qigong
Lebensqualität	Körperl. Aktivität & Sport	

AWMF Leitlinie S3

"Komplementärmedizin in der
Behandlung onkologischer PatientIn

Veröffentlicht: September 2021

629 Seiten – 155 Empfehlungen &
Statements

Federführung: DKG, DGHO, DGGG u
DGRO

2 *soll*- & 2 *sollte*-Empfehlungen

NW unter Chemotherapie: Empfehlungen der S3-LL Komplementäre Medizin i.d. Onkologie		
Symptome	Soll	sollte
Ein-/Durchschlafstörungen		Tai Chi/Qigong
Fatigue	Körperl. Aktivität & Sport	Tai Chi/Qigong
Lebensqualität	Körperl. Aktivität & Sport	

AWMF Leitlinie S3
 "Komplementärmedizinische
 Behandlung onkologischer
 Veröfentlicht: Sept
 629 Seiten – 155 Er
 Statements
 Federführung: DKG,
 DGRO

Symptome	kann
Angst/ Ängstlichkeit	Akupunktur MBSR Meditation Yoga
Depressivität	Akupunktur MBSR Meditation Tai Chi/Qigong Yoga (CRC)
Kognitive Beeinträchtigung	Akupunktur (BrCa) MBSR (BrCa) Yoga (BrCa)
Stress	achtsamkeitsbas. Atem MBSR
Schmerz	Akupunktur Akupunktur (BrCa, CiPNP-Schmerz) E-Akupunktur (Prostatekt., HirnTu) ärztl-IndivCAM-Th (BrCa) Ohr-Akupressur (TU-Schmerz)

→ kann-Empfehlungen

Symptome	kann
Übelkeit & Erbrechen	Akupressur (Neiguan, PC6) Akupunktur (platinbas.Ü) Ingwer
Ileus	Akupunktur (CRC)
Mukositis (Mukosa)	Zink (Supplementation) Natriumselenit (CoCa, CeCa)
Xerostomie	Akupunktur KH-Tu's Akupunktur (n. adj.Th.)
Menopausale Symptome	Akupunktur MBSR (BrCa, gyn. Tu's) Cimicifuga racemosa (BrCa) Yoga (BrCa)

Nebenwirkungsmanagement

Müdigkeit und Schwäche (Fatigue – Syndrom)

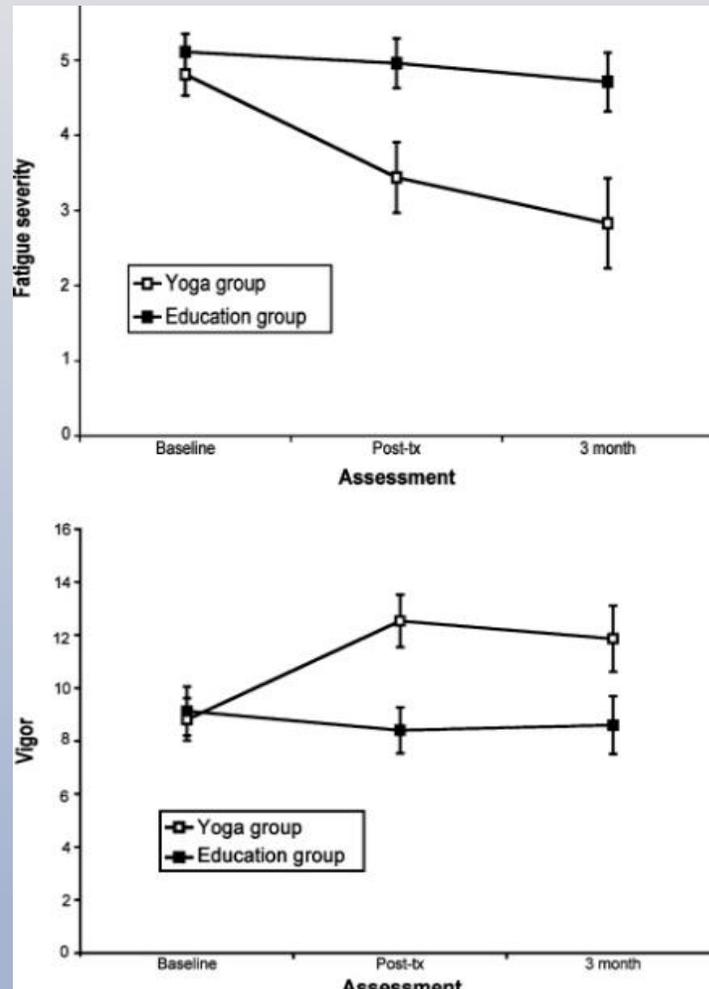
- Bewegung
 - Ausdauertraining 2-3x/Wo (20-30 Minuten)
 - Krafttraining 1-2x /Wo (Muskelmasse erhalten)
- Mindfulness based stress reduction (MBSR) und Meditation
- Akupressur/ Akupunktur He 7, Mi 6, Le 3, Ma 36
- Schlafhygiene / Bio - Rhythmus
- Aromatherapie (Bio-Öle)
 - Rosmarinöl
 - Bergamotte, Cistrose, Zitronenöl
- Phytotherapie:
 - Ginseng: min. 2g tägl. über 8 Wochen
 - Cave: Östrogenaktivität & Interaktionen
 - Nicht bei hormonaktiven Tumoren
 - Antidiabetisch und Blut verdünnend



Yoga bei Fatigue Syndrom

- Ca. 33% aller BrustkrebspatientInnen leiden nach Abschluss der Standardtherapien weiterhin an Fatigue
- 2 Gruppen, RCT:
 - 12-week Iyengar-based yoga intervention
 - 12 weeks of health education (control)
- Primärer Endpunkt:

Schwere der Fatigue zu Beginn, direkt nach 12 Wochen Intervention und 3 Monate nach Beendigung der Intervention

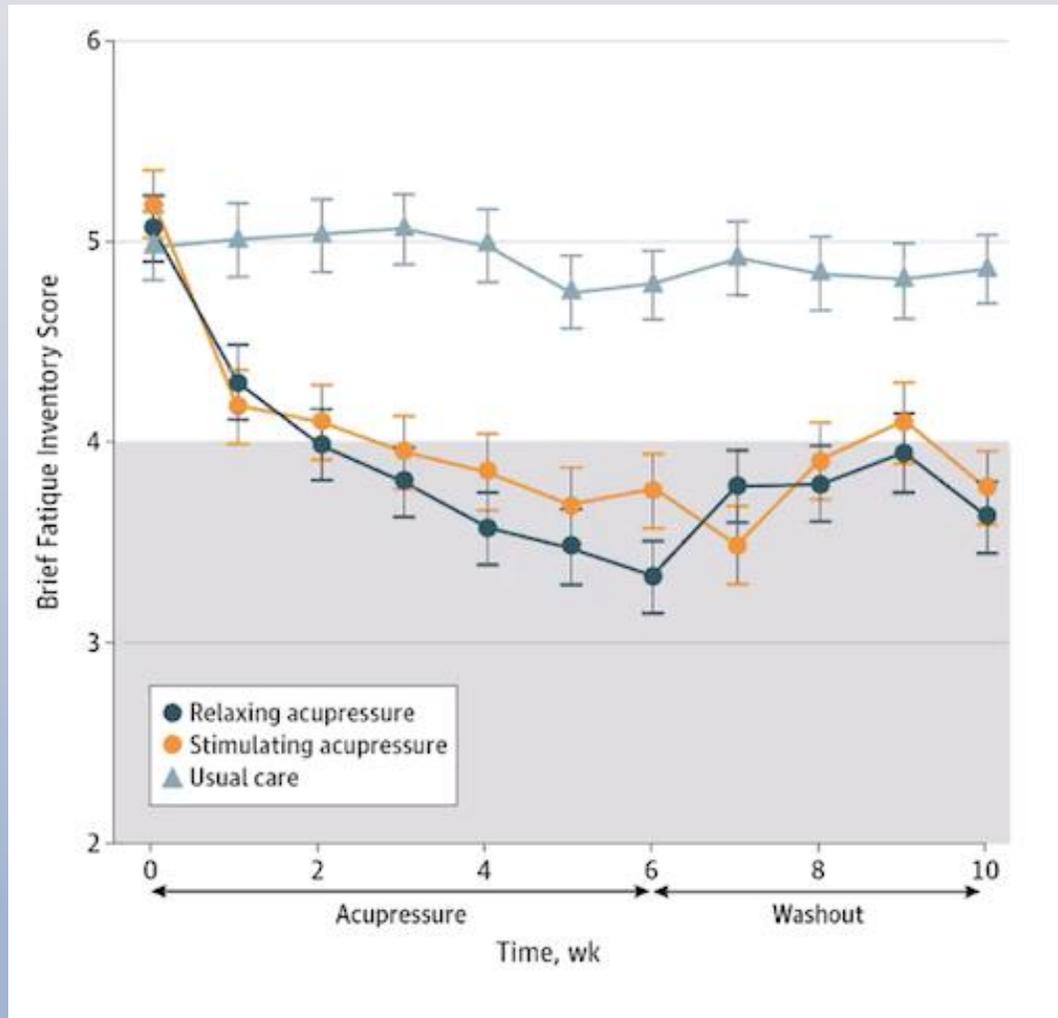


Bower JE, Garet D, Sternlieb B, et al. Yoga for persistent fatigue in breast cancer survivors: a randomized controlled trial. *Cancer*. 2012;118(15):3766-3775. doi:10.1002/cncr.26702



Verbesserung von Fatigue durch Akupressur

- 288 Patientinnen mit Brustkrebs
- 3 Gruppen erhielten Therapie über 6 Wochen
- Relaxierende Akupressur zudem überlegen in Lebensqualität und Schlafgüte



Zick et al. JAMA Oncology 2016; 2(11) 1470-1476

Schlafstörungen, Ängste, Herzklopfen, Depressionen

- Körperliche Bewegung an der frischen Luft
- Schlafhygiene
 - Rhythmus
 - Schlafrumtemperatur 16-18°C
 - Ruhiger und dunkler, aufgeräumter Raum
 - Warme Füße
 - Ggf. Schlafmaske oder Ohrstöpsel
 - Ernährung: Abend-Mahlzeiten?, Alkohol meiden, keine koffeinhaltigen Getränke am Nachmittag/Abend
- Akupunktur/Akupressur Pc6, He7, Lu9, Ni3
- Mind-Body-Medizin: Meditation, Qi Gong, Yoga
- Aromatherapie
 - Lavendel, Rose, Zedernholz
 - Aurum-Lavendula-Herzaufgaben
 - Lavendel- oder Senfsamen-Fußbäder
- Kneippsche Anwendungen (Wechselgüsse, Bäder, Ordnungstherapie)
- Phytotherapie
 - Melissenblätter, Hopfenblüten, Baldrian
 - Bryophyllum 50% Triturat: 0,5-1g zur Nacht als Schlafinduktor, keine WW bekannt
 - Neurodoron oder Calmedoron Tabl. von Weleda (3xtägl 2 Tabletten oder 2 Tab. zur Nacht)
 - Johanniskraut 600-900mg/täglich (nicht ohne ärztliche Rücksprache a.G. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und Chemotherapeutika!)
- Psychoonkologische oder spirituelle Begleitung



Polyneuropathien der Extremitäten nach Chemotherapie

- Vorbeugen
 - Übungen, Kälte-Anwendungen, Verletzungsschutz (Hände und Füße)
- Ernährung
 - Omega-3-Fettsäuren (640mg/Tag)
- Kneippsche Anwendungen
 - Kalte Knie- und Armgüsse, Wechselbäder
- Einreibungen mit Aconit-Schmerzöl, Cuprum metallicum Salbe D1 (0,4%)
- Taktile & thermische Reize
 - Bad in trockenen und warmen Linsen, Erbsen, Kirschkernen
 - Sand- oder Kies-Treten, Barfußlaufen
- Akupunktur zeitnah und regelmäßig



Misteltherapie mit *Viscum album* L.

- **Kann-**Empfehlung zur Verbesserung der Lebensqualität bei Patienten-Innen mit soliden Tumoren
 - Temperaturregulation
 - Tag-Nacht-Rhythmus
 - Verbesserung des Erschöpfungssyndroms
- **Keine-** Empfehlung für oder gegen eine Verordnung von Mistelgesamtextrakt (*Viscum album* L.) mit dem Ziel der Verlängerung der Überlebenszeit



Misteltherapie mit *Viscum album* L.

- **Inhaltsstoffe:**
 - **Mistellektine**
 - **Viscotoxine**
 - Flavonoide
 - Aminosäuren
 - Oligo- und Polysaccharide
 - Membranlipide
- **Präklinische Untersuchungen und Wirkungen:**
 - Zytotoxische Effekte zw. Mistelextrakt und Tumorzelle
 - Apoptose induzierend
 - immunmodulatorisch

Nazaruk J, Orlikowski P (2016) Phytochemical profile and therapeutic potential of *Viscum album* L. Nat Prod Res 30:373–385.



Gliederung

- Begrüßung
- Das Konzept der Integrativen Onkologie
- Was die NHK in der Tumorthherapie leisten kann
 - Fatigue Syndrom
 - Schlafstörungen, Ängste, Depressionen
 - Chemotherapie-induzierte Polyneuropathie
- Die Misteltherapie
- Zusammenfassung

Zusammenfassung

Was kann die Naturheilkunde in der Tumorthherapie leisten?



Naturheilkunde im Sinne einer integrativen Onkologie ist sinnvoll ...

- in der Prävention, begleitend zur onkologischen Therapie sowie in der Rezidivprophylaxe
- in der Zusammenarbeit mit dem behandelnden Onkologen/-in und Fachärzten/-innen
"Gemeinsam an einem Strang ziehen"
- nach einer individuellen Beratung und Abstimmung der sinnvollen und auch umsetzbaren Therapiemöglichkeiten
"Patienten/-innen dort abholen, wo Sie stehen"

Sprechstunde Integrative gynäkologische Onkologie

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt
REGIOMED Klinikum Coburg
Frauenklinik
Chefarzt Dr. med. Hermann Zoche
Ketschendorfer Straße 33
96450 Coburg

Behandelnde Ärztin

 **Cornelia Jeannette Antwerpen**
Assistenzärztin

- Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin und Akupunktur am Ausbildungszentrum Ost, der AGTCM e.V. sowie in Chengdu (China)
- Tätigkeit am Zentrum für Integrative und Traditionelle Chinesische Medizin am St. Hedwig Krankenhaus, Berlin
- Studium der Humanmedizin an der Charité, Universitätsmedizin, Berlin
- Weiterbildung in Integrativer Gynäkologischer Onkologie der NATUM e.V. am Universitätsklinikum Essen

Anmeldung | Fragen | Termine

 **Gundi Jakob**
Casemanagement
Telefon 09561 22-33730

**Ganzheitliche
Frauenheilkunde**
am Brustzentrum Coburg

REGIOMED Klinikum Coburg
Frauenklinik

DKG  Zertifiziertes
Brustkrebszentrum

DKG  Zertifiziertes
Gynäkologisches Krebszentrum

REGIOMED  KLINIKEN


www.regiomed-kliniken.de

