



## MENTALE GESUNDHEIT & STÄRKE



16. Lehrgesundheitstag Oberfranken

## GESUNDHEITSFACHTAG FÜR LEHRKRÄFTE



30.04.2024

9:30 bis 16:00 Uhr  
Hochschule Coburg



# MENTALE GESUNDHEIT & STÄRKE IM KLASSENZIMMER

Liebe Kolleginnen und Kollegen aller Schularten,  
sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter, sehr  
geehrte Damen und Herren der Schulaufsicht,

diese Kooperationsveranstaltung mit der Hochschule Coburg, zu der wir Sie sehr herzlich einladen, möchte Ihnen wirksame Impulse zu den zentralen Themen Resilienz, Ernährung und Achtsamkeit für Ihre berufliche Praxis und Ihre persönliche Stärkung vermitteln. Gleichzeitig können Sie die vielfältigen Studienangebote der Hochschule kennenzulernen, Informationen für Ihre Schülerschaft und Anregungen für mögliche Projekte mitnehmen.

Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme!

**Regina Knappe, Regionalbeauftragte für  
Lehrergesundheit Oberfranken  
Staatliche Schulberatungsstelle**

**Prof. Dr. Wolfram Haupt / Prof. Dr. Niko Kohls  
Fakultät Angewandte Naturwissenschaften  
& Gesundheit  
Hochschule Coburg**

Mit freundlicher Unterstützung  
durch die Hochschule Coburg, das Projekt creapolis+design, die  
Medau Schule und MedauTherapie, Regiomed, die Oskar-Hacker-  
Stiftung Schloss Hohenstein, die Rainer Markgraf Stiftung und  
Stadt Coburg

# PROGRAMM / ANMELDUNG ÜBER FIBS: A464 – 464-0/24/355462-1

- Ab 8.30 Uhr Ankommen, Anmeldung und Begrüßungskaffee
- 9:30 Uhr Grußworte und Einführung
- 10.00 – 11:30 Uhr **Keynote:** Das Potenzial der Achtsamkeit im pädagogischen Kontext  
Vera Kaltwasser
- Kurze Kaffeepause
- 11.45 – 13.00 Uhr **Workshops in den Themenfeldern**  
Achtsamkeit im und für den Unterricht (V. Kaltwasser)  
Stimme und Bewegung  
(Medauschule Coburg)  
Umgang mit Stress und Angst  
(Regiomed, Hochschule Coburg)
- 13.00 - 14.00 Uhr Mittagspause mit Imbiss  
(Zubereitet durch den Spitzenkoch  
Holger Stromberg)
- 14 Uhr Plenum in der Aula
- 14.15 – 16.00 Uhr Infoshops der Fakultäten für  
Lehrkräfte und den Unterricht



## KONTAKTIEREN SIE UNS:

Stabsstelle „Bündnis Coburg – Die  
Familienstadt & Demografie“  
Kinder- und Familienbüro  
Herrngasse 19 – 96450 Coburg  
Tel. 09561/89-3011  
familie@coburg.de

Weitere Informationen hier:  
[www.coburg.de/familie](http://www.coburg.de/familie)

Diese Veranstaltung wird unterstützt durch das  
Projekt CREAPOLIS+design im Rahmen der  
Bund-Länder-Initiative Innovative Hochschule.



EINE GEMEINSAME INITIATIVE VON



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Gemeinsame  
Wissenschaftskonferenz  
GWK

