

# TAO Themenjahr 2023 – Gesundheit

# THEMENABEND

# KREBS

Di., 25.07.2023  
18 Uhr mit Open End

## Krebs – Was kann ich für mein Wohlbefinden tun?

Im Rahmen des TAO Themenjahres **Gesundheit** laden wir Sie zu mehreren **Veranstungsabenden ein**, bei denen **Wissenschaftler:innen und Expert:innen aus der Praxis Einblicke in aktuelle Forschung und Entwicklungen zu verschiedenen Gesundheitsthemen geben**.

Krebs – diese Diagnose und die nachfolgenden Behandlungen können das eigene Leben auf den Kopf stellen. Beim Themenabend Krebs steht das eigene Wohlbefinden im Mittelpunkt. Gerade, weil es so paradox klingen mag, ist es im Zusammenhang mit einer

schwerwiegenden Erkrankung wichtig, sich neben der eigentlichen Therapie ganz aktiv um das eigene Wohlbefinden zu kümmern. Von Schmerztherapie, komplementären naturheilkundlichen Ansätzen, psychoonkologischer Begleitung sowie bewegungs- und entspannungsbasierten Verfahren gibt der Themenabend Einblicke in ganz verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung.

Der Abend ist an Betroffene, Angehörige und Interessierte gerichtet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu offenem Austausch mit den Referent:innen bei Getränken und Häppchen.



**Anmeldung**

### INFORMATIONEN FÜR TEILNEHMER:INNEN

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung unter folgendem Link oder über den QR-Code:

<https://www.hs-coburg.de/ueber-uns/veranstaltungen/tao-themenjahr.html>

# PROGRAMM

**Moderation: Prof. Dr. Stefan Kalkhof**

**18:00 h**

Eröffnung und Begrüßung

**18:05 h**

Dr. med. Klaus Post (Regiomed Klinikum): Multimodale Schmerztherapie für Krebspatient\*innen mit chronischen Schmerzen

**18:25 h**

Dr. med. Stephanie Geidies (Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Coburg): Psychoonkologie – der Seele etwas Gutes tun

**18:45 h**

Dr. med. Cornelia Antwerpen (Regiomed Klinikum): Naturheilkundliche Ansätze bei Krebs

**19:05 h**

Prof. Dr. med. Karin Meißner (Hochschule Coburg): Lebensqualität fördern mit Bewegung und Entspannung – Studieneinblicke

**19:20 h**

Sabine Feuerbach-Heim, Dipl.-Soz.Päd. (Kontaktstelle Selbsthilfe/ Regionaler Runder Tisch Coburg): Selbsthilfegruppe – gemeinsam stark

**ab ca. 19:30 h**

Lockerer Austausch bei Getränken und Häppchen  
(mit Informationsständen der Selbsthilfegruppen Coburg)

**ORGANISIERT DURCH**



**IM RAHMEN DES**



**UNSERE KOOPERATIONSPARTNER**



**MIT UNTERSTÜTZUNG VON**



## Kontakt

Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg  
Monika Schnabel | [monika.schnabel@hs-coburg.de](mailto:monika.schnabel@hs-coburg.de)  
T.+49 (0)9561 317-8062

