

TAO Themenjahr 2023 – Gesundheit

THEMENABEND

KREBS

Di., 25.07.2023
18 Uhr mit Open End

Krebs – Was kann ich für mein Wohlbefinden tun?

Im Rahmen des TAO Themenjahres **Gesundheit** laden wir Sie zu mehreren **Veranstungsabenden ein**, bei denen **Wissenschaftler:innen und Expert:innen aus der Praxis Einblicke in aktuelle Forschung und Entwicklungen zu verschiedenen Gesundheitsthemen geben**.

Krebs – diese Diagnose und die nachfolgenden Behandlungen können das eigene Leben auf den Kopf stellen. Beim Themenabend Krebs steht das eigene Wohlbefinden im Mittelpunkt. Gerade, weil es so paradox klingen mag, ist es im Zusammenhang mit einer

schwerwiegenden Erkrankung wichtig, sich neben der eigentlichen Therapie ganz aktiv um das eigene Wohlbefinden zu kümmern. Von Schmerztherapie, komplementären naturheilkundlichen Ansätzen, psychoonkologischer Begleitung sowie bewegungs- und entspannungsbasierten Verfahren gibt der Themenabend Einblicke in ganz verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung.

Der Abend ist an Betroffene, Angehörige und Interessierte gerichtet. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu offenem Austausch mit den Referent:innen bei Getränken und Häppchen.



Anmeldung

INFORMATIONEN FÜR TEILNEHMER:INNEN

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung unter folgendem Link oder über den QR-Code:

<https://www.hs-coburg.de/ueber-uns/veranstaltungen/tao-themenjahr.html>

PROGRAMM

Moderation: Prof. Dr. Stefan Kalkhof

18:00 h

Eröffnung und Begrüßung

18:05 h

Dr. med. Klaus Post (Regiomed Klinikum): Multimodale Schmerztherapie für Krebspatient*innen mit chronischen Schmerzen

18:25 h

Dr. med. Stephanie Geidies (Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Coburg): Psychoonkologie – der Seele etwas Gutes tun

18:45 h

Dr. med. Cornelia Antwerpen (Regiomed Klinikum): Naturheilkundliche Ansätze bei Krebs

19:05 h

Prof. Dr. med. Karin Meißner (Hochschule Coburg): Lebensqualität fördern mit Bewegung und Entspannung – Studieneinblicke

19:20 h

Sabine Feuerbach-Heim, Dipl.-Soz.Päd. (Kontaktstelle Selbsthilfe/ Regionaler Runder Tisch Coburg): Selbsthilfegruppe – gemeinsam stark

ab ca. 19:30 h

Lockerer Austausch bei Getränken und Häppchen
(mit Informationsständen der Selbsthilfegruppen Coburg)

ORGANISIERT DURCH



IM RAHMEN DES



UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



MIT UNTERSTÜTZUNG VON



Kontakt

Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg
Monika Schnabel | monika.schnabel@hs-coburg.de
T.+49 (0)9561 317-8062

