



Psychoonkologie

- der Seele etwas Gutes tun

Dr. med. Stephanie Geidies

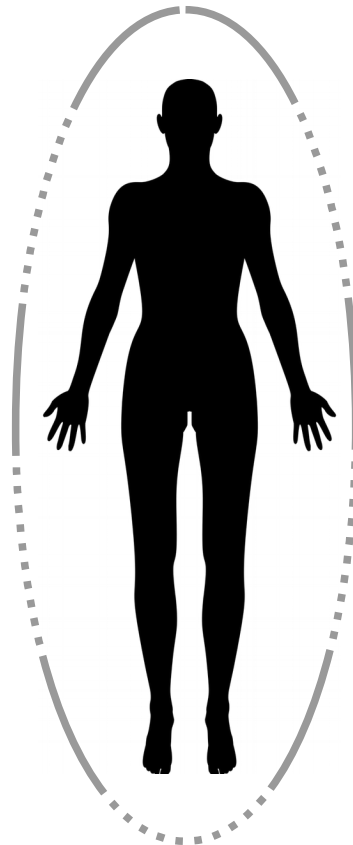
Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Psychoonkologin (DKG)

... zum biopsychosozial(spirituell)en Modell (modifiziert nach Engel, 1977)

- Tumorformel
- Genetik
- Risikofaktoren
- OP
- Chemotherapie
- Bestrahlung
- Nebenwirkungen
- Begleiterscheinungen
- ...

- Gedanken
- Gefühle
- Verhalten
- Motivation
- Krankheits-
verarbeitung
- Resilienz
- psychische
Erkrankung
- ...

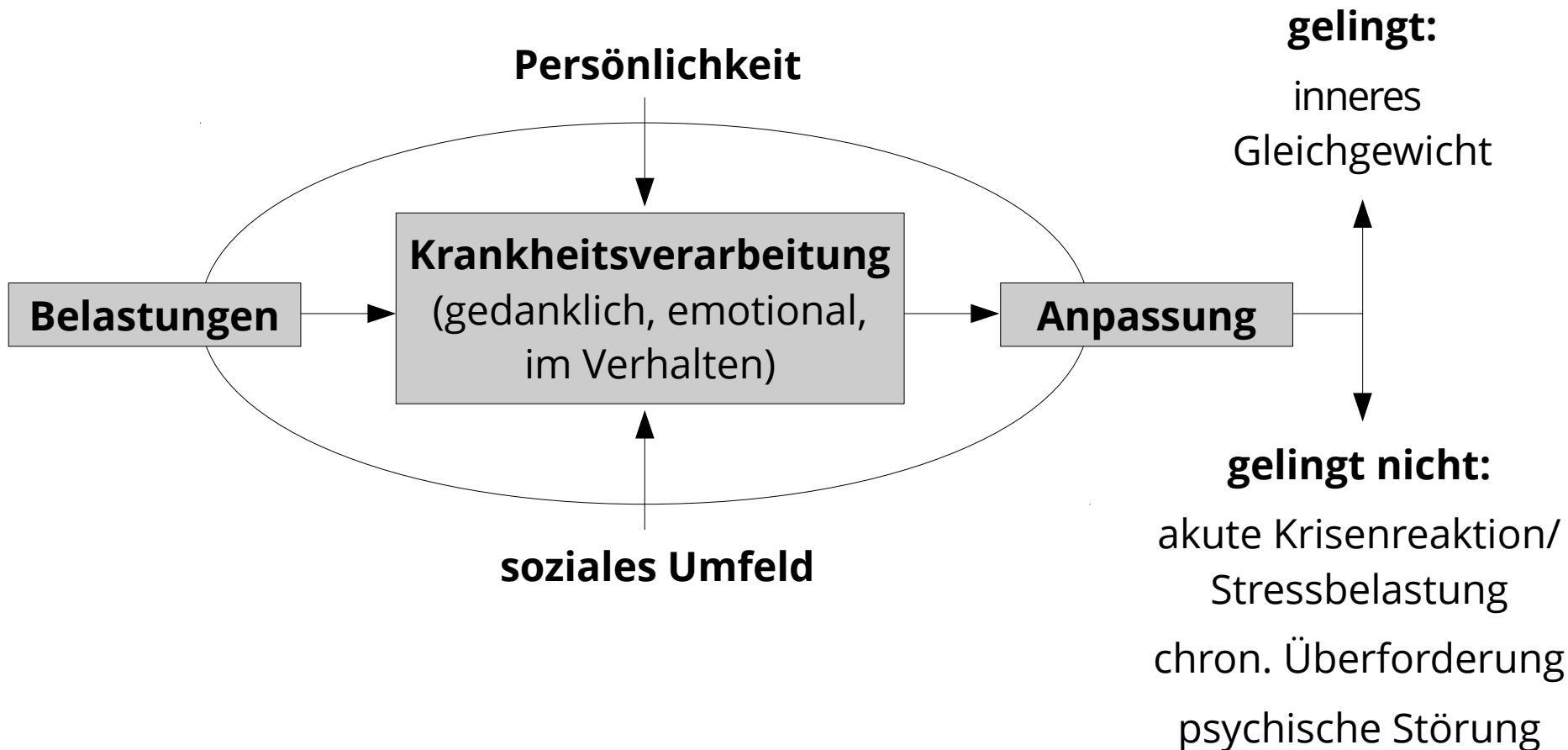


- Partnerschaft /
Familie
- Arbeit
- sozialer Status
- Lebensumfeld
- Gesellschaft
- ...

- „Warum?“
- Lebenssinn
- Umgang mit
Sterben
- ...

Modell der Krankheitsverarbeitung

(modifiziert nach Lazarus und Folkman, 1984)



Entspannungs-
verfahren

Psychoedukation /
Beratung

DiGA

Kunst / Musik

Psychotherapie
(Einzel / Gruppe)

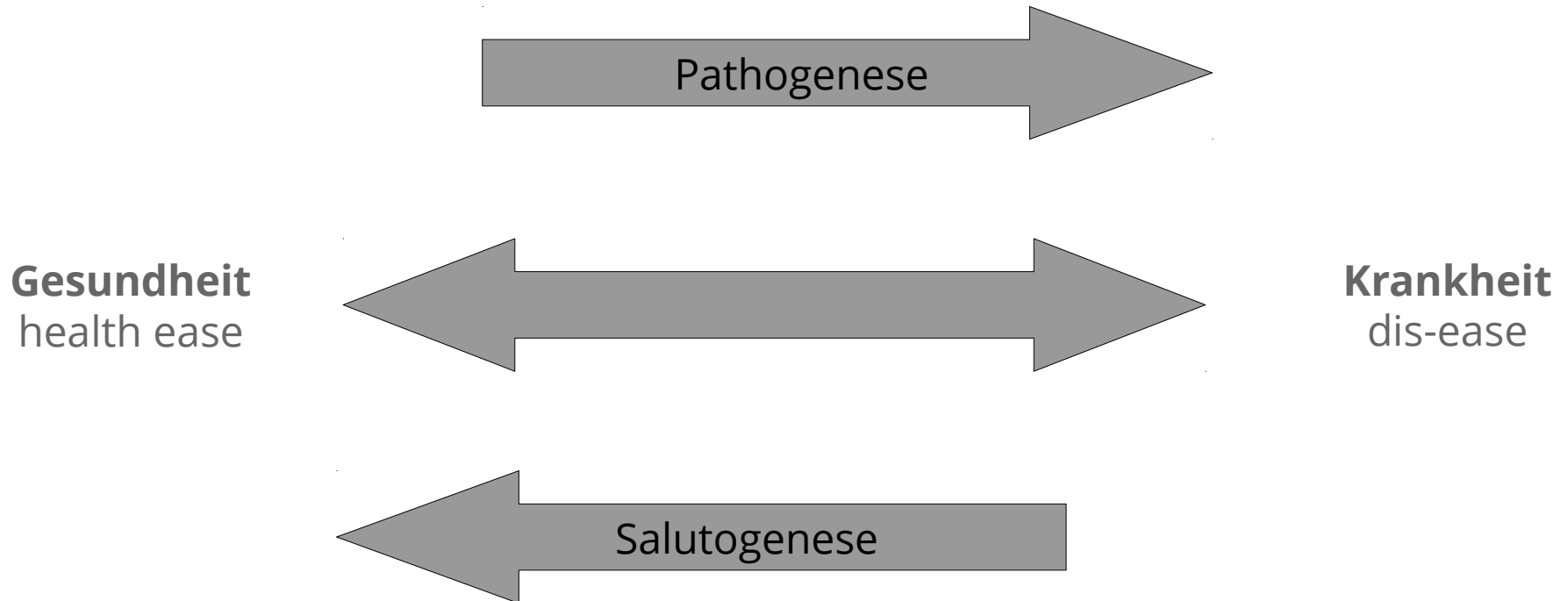
Paar-/Familien-
therapie

Palliativ-
begleitung

AWMF S3-Leitlinie

Psychoonkologische
Diagnostik, Beratung
und Behandlung von
erwachsenen Krebs-
patient*innen; S.62.

... zum HEDE-Kontinuum (nach Antonovsky, 1979)



Ott M et al. **Wird mit onkologischen Erkrankungen aktuell angemessen umgegangen?** Deutsche Zeitschrift für Onkologie 2016; 48: 144–151.

Psychoonkologie

- **Ziele**

- optimale Nutzung des individuellen Krankheitsbewältigungspotentials
- Prävention oder Behandlung psychischer Komorbiditäten
- Stärkung der Resilienz und Förderung von Ressourcen
- Ermöglichung der Teilhabe
- Unterstützung der Angehörigen
- Verbesserung der Lebensqualität

- **interdisziplinäre und multiprofessionelle Zusammenarbeit**

- PsychologInnen / PsychotherapeutInnen
- SozialarbeiterInnen
- PädagogInnen
- ÄrztInnen unterschiedlicher Fachgebiete
- VertreterInnen der künstlerischen Therapien
- Pflegekräfte / Casemanagement
- PhysiotherapeutInnen / Ergotherapeutinnen
- SeelsorgerInnen der verschiedenen Religionsgemeinschaften
- PatientInnen / Selbsthilfegruppen



**Vielen
Dank!**