

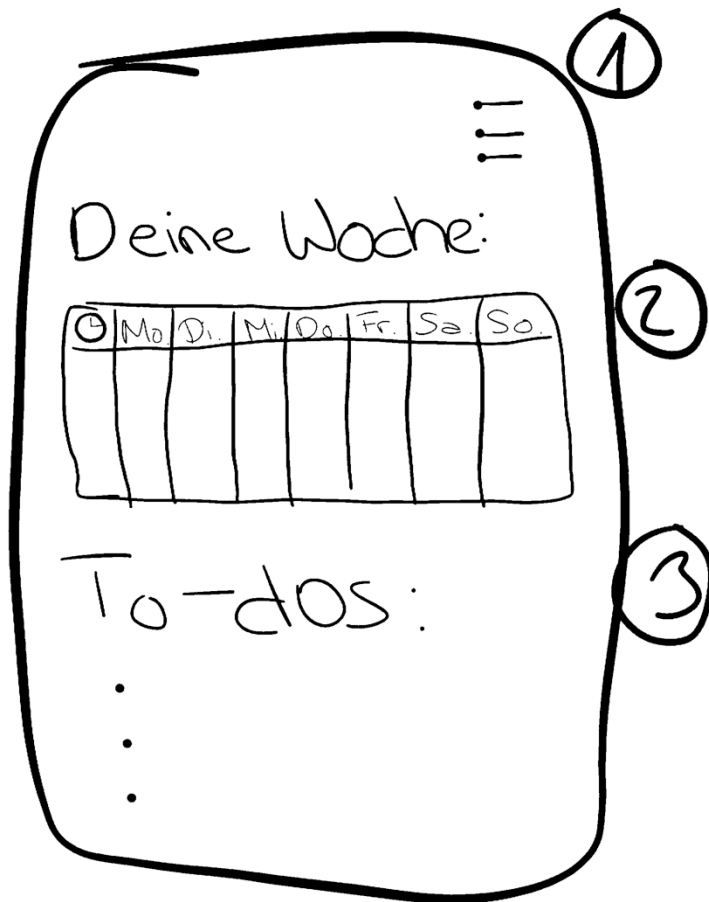
App: Deine Individuelle Routine

proj-16-routinestrukturaufbauen

Das Projekt

- Der Hintergrund:
 - Menschen motivieren
 - Selbstisolation vereinfachen
 - Prokrastination und Depressionen entgegenwirken
- Die Lösung:
 - Eine App für alles
 - Individuelle Routine
 - To-do-Listen
 - Belohnungssystem

Die App

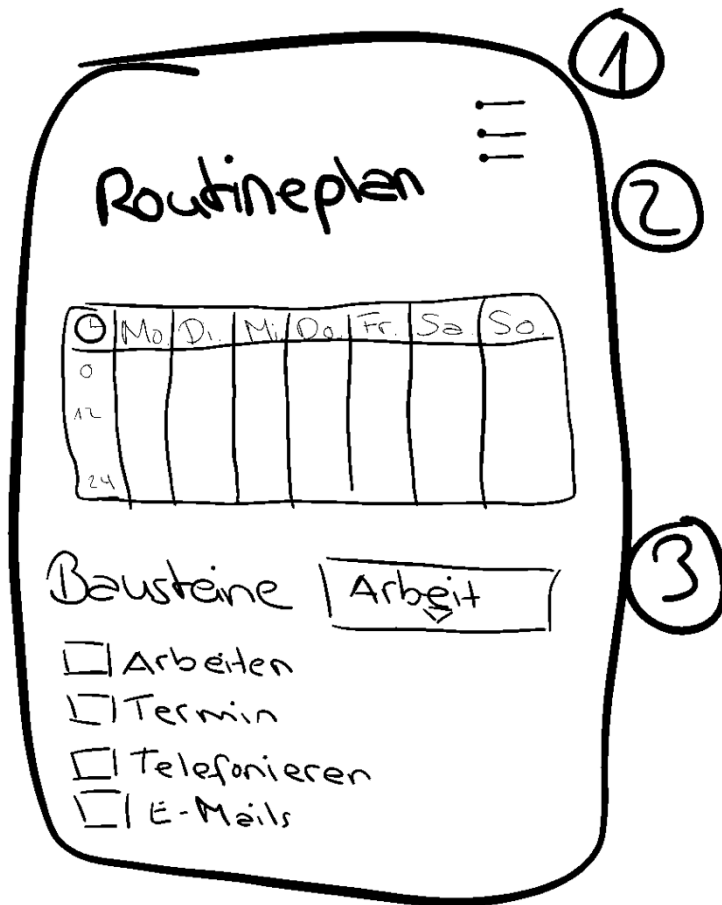


1. Menu Button
2. Routineplan
3. Die wichtigsten To-dos

Die App: Menu

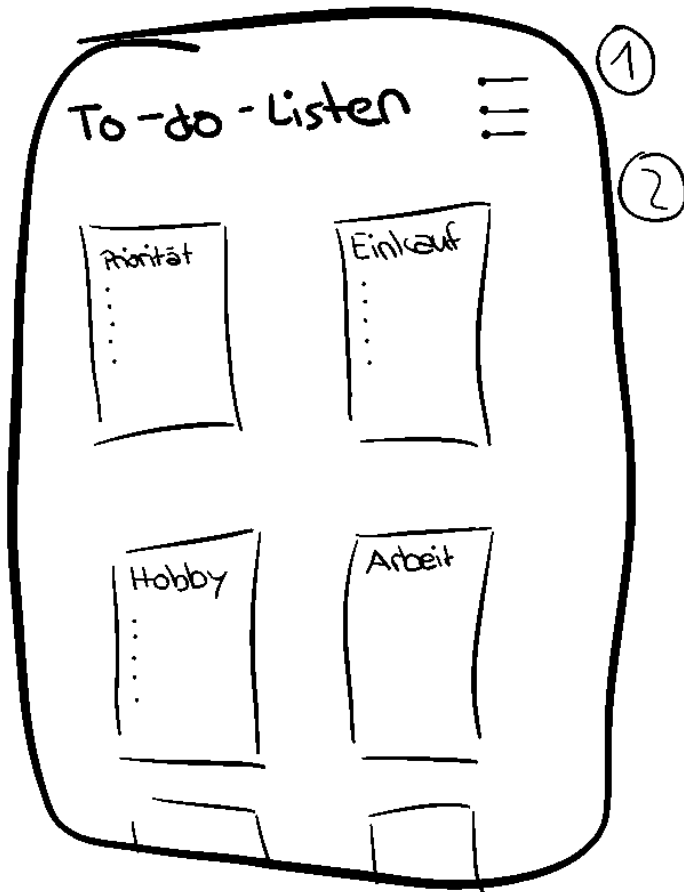


Die App: Routineplan



1. Menu Button
2. Routineplan:
 - Ein Kalender
 - Baustein mit Click in Kalender einfügen
 - Zeit anpassen
3. Bausteine:
 - Button: Auswahl der Handlungsart
 - Anzeigen aller Bausteine

App: To-do-Listen



1. Menu Button
2. To-do-Listen:

Belohnungssystem

- Punkte verteilen
 - Erreichung von Zielen
 - To-dos abhaken
- Punkte zur Freischaltung verwenden für
 - Hintergründe
 - Dark Mode
 - Besondere Features

Mögliche Funktionen

- Ziele festhalten: Trinken, Ernährung, Fitness
- Normaler Kalender mit App verbinden
- Separate Einkaufsliste
- Motivationstexte und Sprüche
- Gesunde Rezeptideen
- Timer Optionen: Trinken + Essen
- Schrittzähler
- Übungen
 - Yoga
 - Dehnen
 - Richtig Sitzen


Vermarktung

- Social Media Account
- Teilung durch Hochschule und Creapolis
- Mund zu Mund

Aber evtl. auch:

- Werbung durch Pop Ups
- Influencer

Lizenz

Dieser Text steht unter einer  Lizenz:

Namensnennung-Keine Bearbeitungen 4.0 International.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/legalcode>. Vor Verwendung und Nutzung bitte den Haftungsausschluss beachten.

Die Zusammenstellung der hier vorliegenden Informationen erfolgte nach bestem Wissen und Gewissen. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben kann keine abschließende Gewähr gegeben werden.