

Liebe Bürgerinnen, Liebe Bürger

Sie würden gerne Desinfektionsmittel kaufen, weil sie sich unterwegs, nach dem einkaufen oder nach der Arbeit einfach gerne Ihre Hände desinfizieren wollen? Ihr Desinfektionsmittel ist jedoch leer und Sie finden in den Läden nur noch leere Regale? Wir haben die Lösung! Sie können sich jetzt ihr Desinfektionsmittel ganz einfach selbst zusammen mischen. Hierbei gibt es zwei verschiedene Arten der Herstellung von Desinfektionsmittel. Zum einen stellen wir Ihnen eine Rezeptur von Apotheken vor. Zum Anderen gibt es aber auch die Möglichkeit mit Aloe Vera Saft und ätherischen Ölen zu arbeiten.

200 ml DIY-Desinfektionsmittel nach Rezeptur der WHO:

| | |
|----------------------------|-----------|
| Isopropanol (99,8 %) | 150,30 ml |
| Wasserstoffperoxid (3%) | 8,34 ml |
| Glycerol, wasserfrei (98%) | 2,90 ml |
| Wasser (steril) | 38,46 ml |



Wichtig:

- Nach dem Abfüllen sollen die Flaschen vor der Verwendung für 72 Stunden unter Quarantäne gestellt werden, damit die Sporen im Alkohol oder der Flasche inaktiviert werden
- Zutaten der Herstellung alle in der Apotheke erhältlich (wird je nach Wunsch abgefüllt)
- Zum abmessen der richtigen Menge werden Spritzen (siehe Bilder) oder sehr genaue Messbecher geraten (Spritzen in Apotheken erhältlich)
- ! Auf keinen Fall mit einer Waage abmessen, da die Zutaten alle eine unterschiedliche Dichte haben !
- Flaschen zum sprühen oder tropfen möglich, erhältlich in Apotheken oder Drogeriemärkten

Herstellungsprozess:



DIY- Desinfektionsmittel mit Aloe Vera Gel

- Schnelltrocknend (60-90 Sekunden)
- Abfüllbar in Sprühflaschen (praktisch und unkompliziert)
- Hoher Alkoholgehalt (keimtötend)
- Pflege der Haut durch Aloe Vera

Rezeptur:

- 160 ml Primasprit (96%) *oder* Isopropanol (99%)
- 80 ml Aloe Vera Gel
- 1/2 TL Glycerin (*optional*)
- 20 Tropfen Zimtrindenöl
- 20 Tropfen Teebaum-, Eukalyptus- *oder* Pfefferminzöl
- leere, saubere Sprühflaschen



Alle Zutaten zusammen mischen und in eine saubere Sprühflasche füllen. Ruck Zuck hast du dein DIY-Desinfektionsmittel. Das tolle dabei ist, du kennst alle Inhaltsstoffe und die Zutaten die bei dir zu Hause nicht rumliegen, findest du in jeder Apotheke.

Bewahre das Desinfektionsmittel strategisch auf. Sei es im Auto, in der Jackentasche oder in deiner Handtasche, so bist du immer vorbereitet!

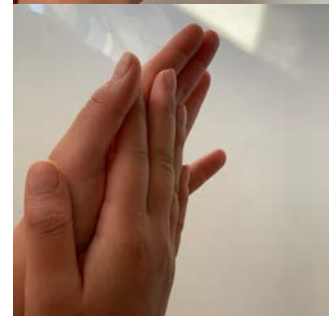
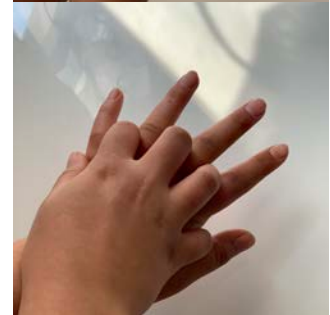
TIPP: Trotz schonendem Aloe Vera kann regelmäßiges Eincremen der Hände nicht schaden.

Herstellungsprozess:

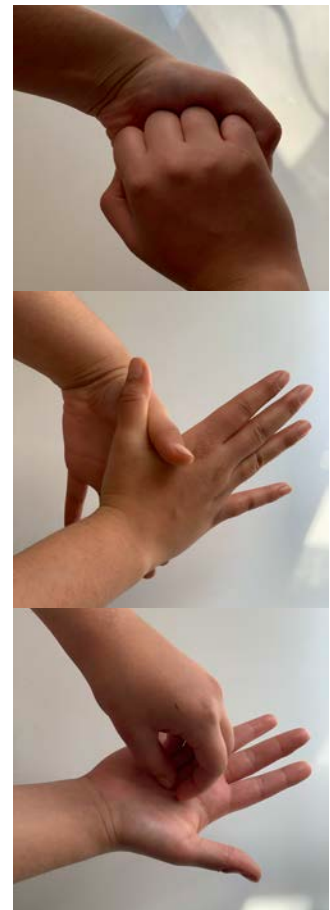


Die richtige Anwendung von Desinfektionsmittel an Ihren Händen:

1. Geben Sie etwa eine Handvoll des selbst hergestellten Desinfektionsmittels auf Ihre Handinnenfläche. Tragen Sie genug Desinfektionsmittel auf, um alle Handflächen damit abzudecken.
2. Reiben Sie nun die beiden Handinnenflächen aneinander, um das Desinfektionsmittel gründlich zu verteilen. Zusätzlich können Sie die Handgelenke mit einreiben.
3. Legen Sie die rechte Hand auf den Rücken der linken und verschränken Sie die Finger ineinander. Fahren Sie nun auf und ab und wiederholen Sie das Ganze mit der linken Hand.
4. Legen Sie die Hände mit den Innenflächen aneinander und verschränken Sie die Finger. Fahren Sie kurz auf und ab.



5. Klappen Sie die Finger ein und verhaken Sie die Hände ineinander, sodass die Handinnenflächen jeweils die Rückseite der Finger berührt. Bewegen Sie die Hände nach oben und unten.
6. Umschließen Sie nun mit der rechten Hand den Daumen der Linken und führen Sie eine kreisende Bewegung aus. Das Ganze wiederholen Sie mit der linken Hand.
7. Bringen Sie die Fingerspitzen der rechten Hand auf die Innenfläche der linken und führen Sie kreisende Bewegungen aus, sodass die Fingerspitzen ebenfalls desinfiziert werden. Anschließend wiederholen Sie das Ganze mit der linken Hand.



Wichtige Tipps zur Händedesinfektion:

1. Verwenden Sie Händedesinfektion nur, wenn Sie keinen Zugang zu Wasser und Seife haben -> bei sichtbarer Verschmutzung oder Toilettengang sollten Sie Ihre Hände waschen
2. Die Verwendung von Desinfektionsmittel im privaten Umfeld ist in der Regel nicht notwendig -> Ausnahmen: Haushaltsangehöriger hat hochansteckende Infektion, Sie kommen direkt aus dem Krankenhaus oder ein erhöhtes Erkrankungsrisiko haben
3. Nicht zu oft Desinfektionsmittel verwenden!
4. Waschen Sie das Desinfektionsmittel nicht mit Wasser ab
5. Reiben Sie Ihre Hände so lange aneinander, bis sie sich trocken anfühlen
6. Desinfektionsmittel auf trockenen Händen auftragen
7. Darauf achten, dass die Hände während der Einreibzeit feucht bleiben. Im Bedarfsfall erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen

8. Desinfizieren Sie mit Ihrem selbst hergestellten Desinfektionsmittel nur Ihre Hände.
Dies ist nicht geeignet für Oberflächen
9. Desinfizieren Sie mit Flächendesinfektionsmittel niemals Ihre Hände
-> trocknet die Haut aus und macht sie porös und rissig
10. Pflegen Sie Ihre Hände und cremen Sie sie häufig ein, um die natürliche
Barrierefunktion der Haut zu unterstützen

Die Zusammenstellung der hier vorliegenden Informationen erfolgte nach bestem Wissen und Gewissen. Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben kann keine abschließende Gewähr gegeben werden.